

# JAK ZACHOWAĆ SIĘ PODCZAS ALARMU SMOGOWEGO?

NIE WYCHODŹ NA DWÓR. NIE WIETRZ POMIESZCZEŃ. WYKORZYSTAJ URZĄDZENIE DO OCZYSZCZANIA POWIETRZA W DOMU.



SIĘGNIJ PO SKUTECZNĄ MASKĘ ANTYSMOGOWĄ.



POSTARAJ SIĘ PRZESIAŚĆ Z SAMOCHODU DO KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ.

DO OGRZEWANIA DOMU UŻYWAJ PALIW LEGALNYCH I TANICH, KTÓRE NIE UWALNIAJĄ PODCZAS SPALANIA SUBSTANCJI SILNIE TOKSYCZNYCH.



PALISZ PAPIEROSY? NIE PRZESADZAJ. SPRÓBUJ POWSTRZYMAĆ SIĘ OD PALENIA...